

2026
澳洲自然探索
新西兰全真课堂插班

学生年龄	9–18岁	活动天数	14天
国家城市	新西兰 | 澳洲	英文要求	初级
健康疫苗	体验报告+疫苗证书	住宿安排	酒店/寄宿家庭
成团人数	15+	出行日期	7–8月



【项目背景】

随着全球化教育理念的深入，单纯的旅游观光已无法满足学生与家长对研学的期待。我们深知，“沉浸感”与“学术性”是精英研学的核心。

【为什么去新西兰】

国家安全 由于稳定的政局、低犯罪率等，新西兰安全指数一直名列世界前茅。

教育优质 基础教育连续几年被伦敦列格坦研究所评为“世界第一”。

环境绝佳 新西兰景色绝美，空气纯净，被誉为“地球上最后一片净土”。

社会进步 新西兰曾在哈佛商学院全球社会进步指数评定中夺魁。



【项目介绍】

本项目基于澳大利亚与新西兰优质的教育资源、安全友好的社会环境和独一无二的自然人文景观精心设计。我们旨在打破课堂边界，让学生不是以游客身份，而是以“临时学生”和“文化探索者”的身份，深入到南半球的教育与社会环境中，从而获得语言能力、跨文化理解力和国际竞争力的实质提升，为未来成为国际化人才打下坚实基础。



【项目特色】

●**双国精英文化体验**：一次出行，尽揽澳新精华。从澳大利亚悉尼的现代都市活力，到新西兰奥克兰的纯净自然与教育精髓，感受南半球双星的独特魅力。

●**一对一学伴陪同**：为每一位中国孩子匹配1对1的当地小学伴，同吃同住共同学习。

●**核心全真课堂插班**：深入新西兰优质中学，进行为期5天的沉浸式插班学习。与本地学生同堂上课，参与语言、科学、体育、手工等多样课程，真正体验新西兰启发式教育的奥妙。

●**世界名校深度探访**：零距离接触世界百强名校——悉尼大学与奥克兰大学。漫步于古老学院的学术回廊，与在校学长面对面交流，汲取成功经验，早早规划未来留学之路。

●**自然与人文的双重探索**：从悉尼邦迪海滩的冲浪文化，到奥克兰伊甸山的火山地理；从澳大利亚博物馆的万年自然史诗，到霍比特村的电影奇幻童话。行程将地理、历史、文学与电影艺术融于实地探访中。

●**本土生活沉浸体验**：入住奥克兰寄宿家庭，在纯英语环境中生活交流，深度了解新西兰人的生活方式与家庭文化，培养国际视野与独立能力。










【学校介绍】

Mangere Central School 曼格瑞中央学校

曼格瑞中央学校创建于1859年，是Mangere地区历史最悠久的学校，也是该地区建立的第一所学校。学校由早期定居者为子女教育而建，见证了社区一百多年的发展与变迁。从最初只有一间教室、学生用石板书写的传统校舍，到如今设备完善、资源丰富的现代化校园，学校始终秉承“以学生为中心”的教育理念，持续创新与进步。学校拥有悠久历史和深厚的文化底蕴，培养了众多优秀校友，包括国会议员、早期学校校长、知名运动员、王室律师以及教育领域的重要领导者等。学校以优良的学术传统和社区贡献为荣。

Aorere College 奥雷尔学院

Aorere College 位于新西兰奥克兰南区，是一所为9至13年级学生提供完整中学教育的公立中学。学校致力于为学生打造一个安全、包容且积极向上的学习环境，让每一位学生都能自信成长、充分发挥潜力。

学院与社区保持紧密联系，积极回应家庭和社区需求，在多元文化环境中培养学生的责任感与归属感。学校提供严谨且多样化的课程体系，帮助学生在学术上取得优异成绩，是国际级体育与文化人才的摇篮。

【住宿安排】

插班上课期间，学生们入住当地寄宿家庭。

在住家的时光里，孩子们将参与各种家庭活动，深入体验新西兰家庭生活与文化。学校会优先安排孩子也在同一所学校上学的家庭。所有寄宿家庭经过精心挑选，每一个寄宿家庭都有学校和警察局双重备案审查。

在外出游览研学期间，大家统一入住三星酒店。









Day 1 2026-07-23 星期四 广州/悉尼	乘坐国际航班飞往澳洲“明星城市”--悉尼。夜宿航班上。
Day 2 2026-07-24 星期五 悉尼	今日学习主题：探访澳洲自然与文化 今日我们来到位于市中心、紧邻海德公园的澳大利亚博物馆。这座拥有百年历史的自然博物馆，以其丰富的动植物标本和原住民展品著称。 穿过马路即抵达海德公园，这是绿树成荫、喷泉点缀的城市绿洲。 沿着公园边缘漫步数分钟，便到达圣玛丽大教堂。这座庄严典雅的哥特式教堂，以其彩绘玻璃与尖塔结构闻名，是悉尼天主教信仰的精神象征。 下午我们穿过马路进入皇家植物园。这片毗邻海港、花木繁茂的城市花园，不仅展现了澳洲本土植物的多样性，也为市民与游客提供了绝佳的休闲场所。 悉尼歌剧院，这座贝壳形帆影般的世界级地标建筑静静伫立在海港边。在讲解员带领下，我们将进入内部参观，深入了解其独特设计理念与建造挑战，感受艺术与科技的结合。
Day 3 2026-07-25 星期六 悉尼	今日学习主题：走进悉尼名校与城市经典地标 上午我们将走进悉尼大学，这所拥有170多年历史的世界百强名校。我们将漫步于主楼、钟楼之间，了解这里的学科设置、知名校友和全球影响力，亲身体验浓厚的学术氛围，在悉大学长的带领下深入感受澳洲高等教育的自由与开放。 下午前往悉尼东部著名的邦迪海滩。这片沙白浪蓝、活力四射的世界级冲浪胜地，是当地人热衷的休闲天堂。我们将在海滩漫步或短暂体验沿海步道，观察澳洲年轻人冲浪、晒日光浴的日常，也将了解澳洲人亲近自然、享受生活的态度。
Day 4 2026-07-26 星期日 悉尼/奥克兰	早餐后，搭乘航班飞往新西兰北岛最大城市，被称为“千帆之都”的奥克兰，抵达后前往营地或学校，与寄宿家庭见面。 注：午餐航段上自理。
Day 5 2026-07-27 星期一 奥克兰	上午：新西兰学校同步课程（语言文化、阅读理解、自然科学等） 下午：新西兰学校同步课程（算数、体育、手工等） 注:具体课程内容以学校最终安排为准。
Day 6 2026-07-28 星期二 奥克兰	上午：新西兰学校同步课程（语言文化、阅读理解、自然科学等） 下午：新西兰学校同步课程（算数、体育、手工等） 注:具体课程内容以学校最终安排为准。
Day 7 2026-07-29 星期三 奥克兰	上午：新西兰学校同步课程（语言文化、阅读理解、自然科学等） 下午：新西兰学校同步课程（算数、体育、手工等） 注:具体课程内容以学校最终安排为准。
Day 8 2026-07-30 星期四 奥克兰	上午：新西兰学校同步课程（语言文化、阅读理解、自然科学等） 下午：新西兰学校同步课程（算数、体育、手工等） 注:具体课程内容以学校最终安排为准。

实际行程安排顺序可能会根据机票或者天气等原因进行调整



Day 9 2026-07-31 星期五 奥克兰	上午：新西兰学校同步课程（语言文化、阅读理解、自然科学等） 下午：新西兰学校同步课程（算数、体育、手工等） 注:具体课程内容以学校最终安排为准。插班项目结束后的结业典礼上，每位同学都会得到一份结业证书。
Day 10 2026-08-01 星期六 奥克兰	今日学习主题：名校访学+建筑探秘+火山揽胜，解锁自然与学术的双重魅力 上午：奥克兰大学参观访问 【TheUniversityofAuckland】简称奥大，世界百强名校，新西兰顶尖学府。奥大建校于1883年，坐落于新西兰第一大城市奥克兰市，拥有7个校区，是新西兰最大的从事教学研究且拥有最多专业的综合性大学，综合排名常年位居新西兰第一，被誉为新西兰的“国宝级”大学，是一所世界顶尖的综合研究型大学，享有极高的国际声誉。 下午：登上南半球最高建筑天空塔—奥克兰市的地标，并在塔顶远眺奥克兰大都会80公里内的壮阔景色。以建筑科学为课题，通过探究天空塔的构造、功能特点及修建过程，了解高层建筑的设计规范及安全知识。 【奥克兰中央公园】占地面积80公顷，以巨大的草坪、露天剧场、精美的雕塑和博物馆而闻名。 【伊甸山】位于奥克兰市中心南面约5公里处，高196米，是奥克兰众多火山锥中较高的一个，也是奥克兰的自然制高点，可在伊甸火山徒步，并在最高处游览市区全景，还可以看到当年爆发的火山口。
Day 11 2026-08-02 星期日 奥克兰-罗托鲁瓦	今日学习主题：穿越中土世界！ 霍比特村奇幻漫游×罗托鲁瓦湖天鹅之约 早上：离开寄宿家庭。 上午：从奥克兰出发，乘车南下，前往霍比特村（入内），亲眼见证可爱的“袋底洞“。在霍比特人的洞穴里自由穿行，参观绿龙旅馆、磨坊和那株气势雄伟的宴会树。游览这10英亩的电影场地，感叹大自然的壮观神奇，聆听有关霍比特人来历的传奇故事。 下午：前往罗托鲁瓦途中，游览政府花园，罗托鲁瓦湖，喂养黑天鹅等。
Day 12 2026-08-03 星期一 罗托鲁瓦	今日学习主题：探秘毛利村落、邂逅奇异鸟 上午：参观著名罗托鲁瓦的【毛利族文化村】入内，了解毛利族的历史、艺术、文化及生活。参观地热保护区及火山喷泉区。（时间约1.5小时）大家可以欣赏到壮观的地热间歇泉，火山泥浆池，顺便可以观赏到新西兰的国鸟，也是世界级的保护动物--奇异鸟。 下午：参观美丽的【红木森林】（时间约1小时）1901年，新西兰人在这个红森林里面种植了170多种不同的树木，希望能够验证出哪里种树能够最适应新西兰，尤其是罗托鲁阿这个地热资源丰富的地区。在这170多种树中，有三分之一的种类存活下来。现在，红木森林也是人们散步，或者是进行山地自行车锻炼的好地方。
Day 13 2026-08-04 星期二 罗托鲁瓦/奥克兰/北京	今日学习主题：探秘奥克兰鱼市、解锁海鲜知识 上午：乘专车返回奥克兰，走进奥克兰鱼类市场，有种类繁多的新鲜海鲜，在这里可以品尝到美味的炸鱼和薯条，并且可以选购刚刚捕获的各类海鲜。这里还有海鲜学校可以学习各种海鲜知识。 下午：DFS免税店购物、为家人和朋友选购礼品。晚上：乘坐国际航班飞机飞往中国。
Day 14 2026-08-05 星期三 中国	搭乘国际航班返回中国。

实际行程安排顺序可能会根据机票或者天气等原因进行调整



【示例课程】

以下课程均为新西兰参考课程，具体安排以插班学校当日为准。

时间	周一	周二	周三	周四	周五
上午	抵达学校				
	英 语	戏 剧	社会研究	音 乐	机器人学
	上午茶	上 午 茶	上 午 茶	上午茶	上午茶
	写 作	健康与体育	科学实验	计算机	绘 画
中午	午 餐	午 餐	午 餐	午 餐	午 餐
下午	数 学	舞 蹈	食品与烹饪	艺术手工	结业仪式



